



PRIÈRE
CONTEMPLATIVE

PRÉPARÉ PAR
MAJOR CARSON DECKER

Conçu dans un dessein divin

JÉRÉMIE 1:5



APPEL ET ENGAGEMENT 2026



Conçu dans un dessein divin

JÉRÉMIE 1:5

CONNU. CHOISI. ÉTABLI.

PRÉPARATION

Asseyez-vous tranquillement. Inspirez et expirez lentement à plusieurs reprises.
Laissez vos pensées s'apaiser.
Placez-vous doucement en présence de Dieu.

Lisez Jérémie 1:5.

Le Seigneur nous transmet ce message : « Avant de te former dans le ventre de ta mère, je te connaissais. Avant ta naissance, je t'ai choisi pour me servir. J'ai fait de toi mon porte-parole auprès des peuples. »

CONNU

Répétez en silence le mot « connu ».

Faites une pause.

Laissez-vous imprégner par sa signification :

- Vous êtes pleinement vu.
- Vous êtes compris bien au-delà des mots.
- Rien à votre sujet n'est caché.

Méditez : On me connaît.

Méditez sur ces mots pendant une minute.

...



Conçu dans un dessein divin

JÉRÉMIE 1:5

CHOISI

Répétez en silence le mot « choisi ».

Faites une pause.

Laissez-vous imprégner par sa signification :

- Vous êtes important.
- Votre vie a un sens.

Méditez : On m'a choisi.

Ne cherchez pas à savoir immédiatement comment ou pourquoi. Accueillez simplement cette vérité.

ÉTABLI

Répétez en silence le mot « établi ».

Faites une pause.

Laissez-vous imprégner par sa signification :

- Un dessein vous attend.
- Vous n'êtes pas oublié.
- Vous êtes façonné au fil du temps.

Méditez : On m'a établi.

...



Conçu dans un dessein divin

JÉRÉMIE 1:5

Vous n'avez pas besoin de savoir à quelle fin ou à quel moment. Ayez confiance plutôt que de chercher des réponses.

DEMEUREZ EN SILENCE

Maintenant, méditez sur les trois mots en respirant lentement :

Connu.
Choisi.
Établi.

Demeurez assis en silence. Laissez la paix plutôt que les pensées vous guider.

Variante : Tenez un journal.

Écrivez les mots Connu, Choisi, Établi dans votre journal.

Après chaque mot, écrivez ce que vous souhaitez retenir de cette réflexion.

PRIÈRE DE CLÔTURE

Terminez par une simple prière :

« Abba, aide-moi à vivre aujourd'hui comme la personne que tu connais, que tu as choisie et que tu as établie. Aide-moi également à croire en ce qui est encore en devenir. Amen! »

Inspirez profondément et continuez votre journée.